

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
ФУРМАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ГОРОДА ФУРМАНОВА

155520 г. Фурманов, Ивановская область, ул. Возрождения, дом 10«А»,
ОГРН 1023701358691 ИНН 3705003824 / КПП 370501001 тел. (49341) 3-42-08; 2-60-79
e-mail: dysh-furm@mail.ru

Программное обеспечение образовательного процесса

Спортивное направление	Содержание программы	Тренерский состав
Лыжные гонки	<p>Учебная образовательная программа МАУ ДО ДЮСШ «Лыжные гонки» составлена тренерами-преподавателями данного направления в соответствии с требованиями к программам учреждений дополнительного образования, исходя из 50-летнего опыта работы детско-юношеской спортивной школы города Фурманова, учитывая специфические условия работы, материальную базу, методические наработки тренерского состава спортивной школы.</p> <p>Программа «Лыжные гонки» комплексная, со сроком обучения от 1 до 7 лет, рассчитана на контингент воспитанников от 9 до 17 лет и содержит научно-обоснованные рекомендации по построению, содержанию и организации тренировочного процесса лыжников - гонщиков на различных этапах многолетней подготовки.</p> <p>Основными упражнениями в подготовке лыжников являются: обучение и отработка техники имитационных упражнений, лыжных ходов (классического и конькового), технике подъёмов и спусков.</p> <p>Целью образовательной программы «Лыжные гонки» является укрепление здоровья обучающихся, содействие их правильному физическому развитию, подготовка лыжников-гонщиков высокой квалификации, физически развитых, волевых, умелых и дисциплинированных юных спортсменов, готовых к труду и защите Родины.</p>	<p>Туманов Вадим Валентинович, тренер-преподаватель по лыжным гонкам (лыжная база)</p> <p>Карпанов Анатолий Сергеевич, тренер по лыжным гонкам (лыжная база)</p>

<p>Лёгкая атлетика</p>	<p>Лёгкая атлѣтика - специфика работы тренеров-преподавателей МАУ ДО ДЮСШ по лёгкой атлетике – бег на выносливость.</p> <p>В программе отражены основные задачи на этапах годовичного цикла тренировки и построение учебно-тренировочного процесса на этапах: спортивно-оздоровительных групп, групп начальной подготовки и учебно-тренировочных групп; распределение объемов основных средств и интенсивности тренировочных нагрузок в недельных циклах; участие в соревнованиях по их значимости. Особенностью представленной программы является сведение основных параметров учебно-тренировочного процесса (нагрузок, средств, методов контроля) в одну принципиальную схему годовичного цикла тренировки.</p> <p>Цель многолетней подготовки юных легкоатлетов МАУ ДО ДЮСШ - воспитание спортсменов высокой квалификации, потенциального резерва сборных команд страны, субъектов Федерации, ведомств, активных граждан и защитников нашей Родины. Программа для детей и подростков 8-18 лет, срок реализации от 1 года до 7 лет.</p>	<p>Малкова Ирина Владимировна тренер-преподаватель, первой кв. категории, КМС по лёгкой атлетике (ФОК)</p>
<p>Корригирующая гимнастика</p>	<p>Программа «Корригирующая гимнастика» по внеурочной спортивно-оздоровительной деятельности разработана на основе учебных изданий серии «Работаем по новым стандартам». Учебная образовательная программа «Корригирующая гимнастика» реализуется в МАУ ДО ДЮСШ с 1 сентября 2011 года. Программа рассчитана на детей 6-9 лет, срок реализации от 1 года до 5 лет.</p> <p>Корригирующая гимнастика – гимнастика, направленная на предупреждение развития деформаций опорно-двигательного аппарата и нарушений осанки, это многофункциональная система упражнений оздоровительной и развивающей направленности. Соотношение специальных, общеразвивающих и дыхательных упражнений способствует: укреплению мышц, тренировки их силовой выносливости; формированию правильной осанки; выработке мышечного равновесия и стереотипа правильного дыхания.</p> <p>Цель программы - создание благоприятных условий для формирования основ развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка ребенка к жизни в современном обществе. Создание прочной основы для воспитания здорового человека, сильной гармонично развитой личности; расширение двигательных возможностей; компенсации дефицита двигательной активности детей.</p>	<p>Лабутина Светлана Юрьевна тренер-преподаватель высшей кв. категории (ФОК)</p> <p>Двойнишникова Алёна Алексеевна тренер-преподаватель (ФОК)</p>

<p>Рукопашный бой</p>	<p>Борьба Рукопашный бой (самооборона без оружия) впитала в себя огромный практический опыт, накопленный всеми видами борьбы народов нашей страны, да и не только нашей. Каждая национальная борьба внесла в самбо определенный вклад, пополнила ее арсенал характерными приемами, которые с незапамятных времен передавались от поколения к поколению. Комплексное использование этих приемов и составляет отдельную, не похожую на другие виды спортивной борьбы – борьбу рукопашный бой.</p> <p>Целью образовательной программы «Рукопашный бой» является формирование навыков борьбы в схватках на ковре и практическое применение их в жизни.</p> <p>Освоение программы и достижение поставленных целей образовательного процесса предполагают решение следующих образовательных, воспитательных и развивающих задач.</p>	<p>Карпанов Александр Сергеевич тренер-преподаватель (ФОК)</p>
<p>Футбол</p>	<p>В основу учебной образовательной программы «Футбол» заложены нормативно-правовые основы, регулирующие деятельность спортивных школ и основополагающие принципы спортивной подготовки юных спортсменов, результаты научных исследований и передовой спортивной практики. Программа рассчитана на детей 8-10 лет, срок реализации 1-2 года.</p> <p>Целью образовательной программы «Футбол» является укрепление здоровья обучающихся, содействие их правильному физическому развитию, подготовка физически развитых, волевых, умелых и дисциплинированных юных спортсменов.</p> <p>Ознакомление начинающих футболистов с основным группами технических приемов, позволяющих успешно вести элементарную игровую деятельность, способствуя формированию интереса детей к футболу. Занятия по программе «Футбол» помогают развивать у мальчишек такие качества, как сила воли, настойчивость, уверенность в себе, необходимость противостоять противнику, оказывают положительное влияние на нервную систему, развивают у подростков и юношей тактическое мышление, быстроту и ловкость, командный дух.</p>	<p>Воротов Роман Андреевич тренер-преподаватель (ФОК)</p>
<p>Черлидинг</p>	<p>Учебная образовательная программа «Черлидинг» направлена на овладение занимающимися основами техники и тактики выступлений, достаточно высокого уровня развития физических качеств и способностей, что позволяет в дальнейшей специализированной подготовке достичь высокого уровня индивидуального и коллективного мастерства, и успешной его реализации в условиях соревновательной деятельности.</p> <p>Программа рассчитана на детей и подростков от 5 до 15 лет, срок реализации от 1 года до 5 лет.</p> <p>Цель программы – мотивация к занятиям физической культуры и спорту, популяризация спортивных игр, привитие нравственно – эстетического воспитания.</p>	<p>Груздева Анастасия Андреевна, тренер-преподаватель (ФОК)</p>

	<p>Черлидинг - вид спорта, который сочетает в себе элементы шоу и зрелищных видов спорта (танцы, гимнастику и акробатику).</p> <p>Черлидеры - танцующие на стадионах юноши или девушки с помпонами и выполняющие групповые акробатические пирамиды под возгласы, скандирования, кричалки.</p>	
--	---	--

<p>Ушу</p>	<p>Учебная образовательная программа «Ушу»</p> <p>Древние мастера говорили: «Без разума, тело не нужно». Ушу - это не просто «боевое искусство», оно является формой сознания, особым родом духовно-практического познания мира и неразрывно связано с культурой традициями и является современным видом спорта, развившимся в процессе эволюции из традиционных форм физической культуры Китая. В основе ушу лежат приёмы кулачного боя и фехтования, различные виды традиционной акробатики, дыхательные гимнастики и специальные психорегулирующие упражнения.</p> <p>Спортивное ушу включает практически все существующие в настоящее время стили и разновидности этого древнего искусства, поскольку правила соревнований составлены таким образом, чтобы позволить судьям, исходя из определённого набора параметров классифицировать и оценить по десятибалльной шкале любой из существующих видов ушу. Ушу является сложнокоординационным видом спорта, оказывающим разностороннее воздействие на организм занимающегося. Многообразие видов ушу делает его доступным физической культуры для разных возрастных групп и контингентов занимающихся. Ушу способствует развитию таких качеств, как ловкость, сила, выносливость, быстрота реакции, развивает координацию, чувство равновесия, даёт необходимые навыки самообороны.</p>	<p>Салехов Сафа Умярович тренер-преподаватель (ФОК)</p>
-------------------	--	--